

«Сказкотерапия в жизни дошкольников»

Сказкотерапия – что это? Этот вопрос рано или поздно задает себе каждый человек, у которого есть дети? Все мы любим сказки, потому что мы росли на них. Мы ждали ее, радовались ей, сопереживали героям, проживали ее вместе с персонажами от начала до конца. Именно поэтому в дошкольном возрасте сказка является одним из тех методов, которые направлены на всестороннее развитие малыша, открытие тех знаний, которые живут в душе.

Сказка с нами всегда рядом. Она имеет свойство расти. Растет малыш, растет и сказка. В младшем возрасте детям интересны сказки о животных : они переживают за курочку Рябу, которая снесла не то яичко и дед с бабой не смогли разбить его, поэтому плакали. Более в старшем возрасте дети с удовольствием слушают волшебные сказки, где присутствует волшебство, где главные герои находят выход из сложившейся ситуации и получают желаемое.

В соответствии с проблемной ситуацией всегда можно подобрать сказку и найти решение, в которой отображается суть той или иной проблемы. Главное, после ее прочтения или рассказывания сказку обязательно нужно обсудить, дать ребенку возможность высказать свое мнение в отношении любого эпизода сказки.

Если ребенок капризен, раздражителен, очень часто используют для решения эмоциональной проблемы ребенка - сказкотерапию. Для этого нужно придумать и описать героя подобному вашему ребенку, а потом рассказать как он жил и что с ним происходило. Главное, чтобы ребенок сам увидел сходство со своей жизнью. Например : "Жил-был мальчик, очень похожий на тебя. Далее наш герой попадает в проблемную ситуацию, похожую на реальную ситуацию ребенка, где присутствуют страх и одиночество, переживания малыша. И вот здесь по сюжету должно

появиться много возможностей и способов для решения этой проблемы. Сказочный герой ищет выход из сложившейся ситуации, и, конечно же, его находит. Нахождение ребенком выхода из проблемной ситуации является кульминацией всего процесса сказкотерапии.

С помощью сказкотерапии мы помогаем детям преодолевать разные трудности, в общении с миром, находить себе друзей, проявлять заботу о ближнем, сочувствовать, и сопереживая героям, а если нужно, то и оказать помощь, попавшему в беду, в трудную ситуацию.