

## Консультация для родителей

### «Как провести время с ребёнком в зимние каникулы, о чём важно знать»

Подготовила воспитатель Исмаилова З.Г.

Наступают зимние каникулы - пора отдыха детей, интересных дел, волшебства, новых впечатлений.

#### О чём стоит помнить:

1) **Режим:** каникулы - это время, чтобы выспаться. Но не следует сильно сбивать режим и укладывать ребёнка в полночь спать.

2) **Прогулки:** уделите время активным прогулкам на свежем воздухе. Зимние забавы : лепка снеговика, крепостей, игра в снежки, катание на лыжах и коньках. Если погода не позволяет, то поиграйте в догонялки, сходите на новую детскую площадку (куда обычно не ходите).

3) **Минимизация экранного времени:** пункт спорный, т. к. в новогодние праздники хочется пересмотреть любимые фильмы, мультфильмы. Бывает такое, что все гаджеты в доме включены в фоновом режиме. В таком случае происходит вместо отдыха - истощение. Не позволяйте детям бесконтрольно проводить время за гаджетами.

Рекомендуется заранее составить программу передач, которые вы будите включать детям в праздничные дни.

Игры на смартфонах/планшетах так же регулируйте таймером.

4) **Новые впечатления:** Зимние каникулы - это особое время волшебства, новых впечатлений, эмоций. Продумайте семейный досуг. Поговорите с домочадцами, чтобы они хотели сделать в выходные дни.

Возможно, стоит запланировать поездку на праздничные гуляние или посмотреть на новогоднюю ёлку в центре города. Или посетить музей/выставку/театр/кинотеатр.

Или создание тёплых уютных дней в кругу близких. В такой день можно устроить совместное приготовление печенья или даже битву подушками! **Удивите детей и самих себя!**

Кроме того, не забывайте о правилах использования пиротехнических средств в присутствии детей. Памятку прилагаю ссылкой на картинку из свободных источников

Желаем хорошо провести время, отдохнуть, создать зимнюю сказку детям и вновь поверить самим в волшебство. **СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА!**